



15 de octubre de 2020

SISTERS OF CHARITY  
OF LEAVENWORTH

Para: SCL y asociados de SCL

De: SCL Council

*Estos últimos seis meses de 2020 hemos llorado la pérdida de seres queridos en nuestra familia humana junto con el duelo por la pérdida de cómo solíamos vivir individual y comunitariamente. Nuestro mundo está sufriendo. Nos duele. Y nuestro Dios sigue infundiendo vida en nuestro interior y entre nosotras.*

*Reflexionando sobre el Misterio Pascual, buscamos encontrar sentido y transformación en medio de estos días.*

*La siguiente reflexión fue creada por LCWR. Con permiso compartimos los poemas, la oración y las reflexiones. Lo invitamos a usar esto como lo encuentre útil, individualmente o con un grupo de oración.*

## **Reflexión**

En *The Cure for Sorrow*: Un libro de bendiciones para tiempos de dolor, Jan Richardson escribe: "... una bendición nos encuentra en el lugar de la pérdida más profunda. En ese lugar, nos ofrece un atisbo de plenitud y reclama esa plenitud aquí y ahora ". (p. xv) En su poema, "Dios de los vivos" (**reimpreso en la página 3**) ella habla de cuán delgada es la pared entre este mundo y el próximo y nos invita a apoyarnos contra esa pared y escuchar la sabiduría del otro lado - la sabiduría de la gran nube de testigos que nos ha precedido.

Las Escrituras también están repletas de recordatorios del acompañamiento de aquellos que nos han precedido, como se encuentra en Hebreos 11: 1, 12: 1-2: "La fe es seguridad en cuanto a lo que esperamos, y convicción sobre lo que no vemos. ... Ya que... estamos rodeados por esta gran nube de testigos, dejemos a un lado todo estorbo que se nos pega y perseveremos en correr la carrera que tenemos por delante. Mantengamos nuestros ojos fijos en Jesús, quien es el pionero y consumidor de nuestra fe".

También necesitamos escuchar la invitación del futuro, de aquellos que vendrán después de nosotros, porque como Jan Richardson nos recuerda en su poema "Bendición para los Quebrantados de Corazón" (**reimpreso en la página 4**), la única cura para el amor es más amor.

### Proceso reflexivo

- Escuche música tranquila para aquietar su mente y su corazón.
- Dedique algún tiempo a los pensamientos de la introducción anterior. Lea y reflexione sobre el pasaje de las Escrituras y los dos poemas.
- Tómate un tiempo para apoyarte en ese muro de dolor y escuchar la sabiduría del otro lado.
- ¿Cómo estoy viviendo el dolor como una experiencia profundamente humanizadora? ¿De qué manera me abre a las profundidades del Misterio Pascual? ¿Qué me ha ayudado a darme cuenta de esto?
- ¿Cómo se me invita a perdonarme por las veces que no logré satisfacer las necesidades de mis seres queridos? ¿Qué puede estar tratando de enseñarme / a nosotros?
- ¿Qué apreciamos de nuevas formas?

### Preguntas para llevar con nosotras

*(No intentar responder, no trabajar, solo llevar con nosotras)*

- ¿Cómo puede ser nuestro duelo individual y colectivo al servicio de la misión?
- ¿Cómo podría este duelo individual y colectivo que vivimos estar labrando en nosotras un espacio para que surja lo nuevo?

## **Dios de los Vivos**

### *Una bendición*

Cuando la pared  
entre los mundos  
es demasiado firme,  
demasiado cerca.

Cuando parece  
toda solidez  
y bordes afilados.

Cuando cada mañana  
te despiertas como si  
aplastado contra ella,  
su presencia imponente  
bastante presionando la respiración  
de ti  
todo de nuevo.

Entonces se te puede dar  
un vistazo  
de lo débil que es la pared

y que fuerte lo que se mueve  
por otro lado,  
respirando contigo  
y bendiciéndote  
todavía

siempre atado a ti  
pero liberándote  
en esta vida  
en este mundo  
mucho más ancho  
de lo que nunca supiste.

—Jan Richardson

## **Bendición para los Quebrantados de Corazón**

*No hay remedio para el amor sino amar más.*

—Henry David Thoreau

Pongamos de acuerdo  
por ahora  
que no diremos  
que la ruptura  
nos hace más fuertes  
o que es mejor  
tener este dolor  
que haber hecho  
sin este amor.

Prometemos  
nosotros no  
decirnos a nosotros mismos  
el tiempo curará  
la herida,  
cuando todos los días  
nuestro despertar  
lo abre de nuevo.

Quizás por ahora  
puede ser suficiente  
simplemente maravillarse

en el misterio  
de como un corazón  
tan roto  
puede seguir latiendo,  
como si estuviera hecho  
precisamente por esto

como si supiera  
la única cura para el amor  
es más de eso,

como si viera  
el único remedio del corazón  
por romper  
es amar todavía,

como si confiara  
que es suyo  
pulso persistente  
es el ritmo  
de una bendición  
no podemos  
empezar a sondear  
pero nos salvará  
sin embargo.

—Jan Richardson